



Aktif
metropolitanhotel



Ankara

AQUAMARINE SAĞLIK KULÜBÜ

MASAJ ÇEŞİTLERİ



Aktif
metropolitanhotel

Ankara

Konya Yolu Üzeri No:28 06520, Balgat / ANKARA
Tel 0312 295 4545 Faks 0312 284 4242
www.metropolitanhotel.com.tr

BALİ MASAJI

BALI MASSAGE

Orta şiddetteki darbelerle ve baskı noktalarını derin bir basınç manipülasyonu kullanılarak yüzeysel adele tabakalarının altına ulaşır. Vücudu atıklardan temizleyen lenf sistemini, kan akışını sağlar.Esneme teknikleri de ağrı noktalarına iyi gelir.

50 DK. / 75 TL

MEYVE TERAPİSİ MASAJI

FRUIT-THERAPY MASSAGE

Özel olarak meyve özlerini içeren yağlarla yapılan masaj, özellikle cilde etki yaparak daha parlak ve sağlıklı bir cilt sağlar. Meyve özlü yağlar tansiyon ayarlayıcı, sakinleştirici, antiseptik ve anti bakteriyel özelliklere sahiptir.

50 DK. / 70 TL

AROMATERAPİ MASAJI

AROMA-THERAPY MASSAGE

Bitki özlerinden elde edilmiş karışımlarla hazırlanan masaj yağları kullanılarak uygulanan bir masaj yöntemidir. Bitki özlü masaj yağlarının ağrı giderici ve kas gevşetici, sinir sistemini dengeleyici, depresyon ve uykusuzluk giderici, hafıza güçlendirici, hücre yenileyici gibi etkileri olduğundan aşırı stres, gerginlik, uykusuzluk, aktif çalışma sonucu vücutta oluşan kasılmaları azaltır.

45 DK. / 65 TL

KLASİK MASAJ

CLASSICAL MASSAGE

Vücuda tamamen uygulanan klasik masaj dolaşım hızını artırarak dokuları ve hücreleri cantandırır, dolaşımı düzenler, kas gerilimini azaltarak konsantrasyonu güçlendirir.

45 DK. / 65 TL

ANTI-STRES MASAJI

ANTI-STRESS MASSAGE

Günlük stresinizin hafiflemesine yönelik hafif basınçlarla, özel ağrı kesici ve rahatlatıcı yağlarla yapılan masaj uygulamasıdır. Özellikle stresten oluşan baş, boyun ve bacak ağrıları için uygulanan masaj türüdür.

30 DK. / 50 TL

SPOR MASAJI

SPORT MASSAGE

Bu masaj özellikle kas yorgunluğu, kronik ağrı ve sporseverler için öneriliyor. Terapistlerimiz kan dolaşımını artırmak, kas gerilimini dinlendirmek ve sınırlı hareketi yeniden yapılandırmak için çeşitli teknikler kullanıyorlar.

30 DK. / 50 TL

BAŞ – BOYUN – SIRT MASAJI

HEAD – NECK – BACK MASSAGE

Sadece baş, boyun ve sırt bölgesine yönelik bir masajdır. Özellikle baş ağrısı, uykusuzluk, sırt ve boyun ağrıları, tutulmalar gibi sorunların giderilmesinde etkilidir.

30 DK. / 50 TL

HAMİLE MASAJI

PREGNANT MASSAGE

Hamile olan kadının rahatlamaya ve gevşemeye ihtiyacı vardır. Bu masaj vücuda yüklenmiş olan ağrının sebep olduğu rahatsızlıkları giderir, şişliği azaltır, sinir sistemini rahatlatır, yorgunluk halini giderir.

30 DK. / 50 TL

REFLEKSOLÖJİ MASAJI

REFLEXOLOGY MASSAGE

Refleksoloji masajı ile sadece ayaklarınıza masaj yapılarak stresi vücuttan uzaklaştırmak ve vücudu rahatlamayı sağlamak mümkündür. Ayaklarınızı şımartmaya ne dersiniz.

20 DK. / 45 TL

YOSUN MASAJI

MOSS MASSAGE

Yosun masajı selülit gidermede ve sıkılaştırmada oldukça etkili olan doğal bir yöntemdir.yosun sayesinde vücuttaki toksinler atılır ve oksijen alımı kolaylaşarak dolaşım daha düzenli hale gelir.

20 DK. / 40 TL

KÖPÜK MASAJI

FOAM MASSAGE

Vücudun doğal sabunlardan üretilen yoğun bir köpükle kaplanması ve bu köpük yardımıyla yapılan işlemleri içermektedir. Cildin ölü hücrelerden arındırılmasını sağlayan köpük masajı ile toksinlerin vücuttan atılması da sağlanacaktır.

20 DK. / 30 TL

KESE

BATH GLOVE

Vücutta bulunan ölü deri tabakasının atılmasını sağlamak amacıyla yapılan bir işlemdir. Ölü hücrelerden arındırılan cilt ışık saçan parlak bir görünüme kavuşuyor.

15 DK. / 25 TL

KİL MASKESİ

CLAY MASK

Cildi güzelleştirmek için kullanılan ve doğal madde olan kil her türlü cildi temizler ,sıkılaştırır ve besler

15 DK. / 25 TL